

Сечење нокти

Совети за полесно самоодржување дома

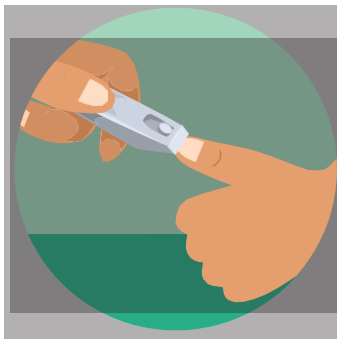


Општи совети за успех

- Извршувајте проприоцептивни „тешки работни“ активности пред непреферираните задачи за неа за да помогнете во смирувањето, негата и учеството.
- Склекови или склекови на сид
- Стискање/прегратки со голема мечка
- Протокол за четка Вилбаргер
- Потисок за зглобови
- Прошетки со животни (на пр., скокање со жаба, прошетка со мечка)
- Носење тежок предмет низ просторијата
- Позитивно зајакнете ја изведбата на задачата за неа (т.е. наградете со омилена играчка по учество во утрински рутини или бањање навечер).
- Осигурајте се дека детето точно знае за што е наградено
- Користете јазик „Прво, потоа“ (т.е. „Прво исечете 1 шајка, потоа земете ја играчката“)
- Користете визуелен/сликовен распоред за време на рутините за неа за да го подготвите детето за она што доаѓа (на пр., апликацијата „iDo Hygiene“).
- Сами моделирајте ја задачата за неа за да ја зголемите удобноста на детето со задачата.
- Пуштете тивка, смирувачка музика или пејте со бавен, ритмички тон за да го смириете детето (на пр. „Мравките маршираат“ или омилената музика на вашето дете).
- Пуштете омилено видео или играчка како одвлекување на вниманието ако задачата е премногу одбивна.

Сечење нокти

Совети за полесно самоодржување дома



На почетокот

- Пред сечењето, обезбедете проприоцептивни материјали за смирување на рацете како глина, топче за стрес или пластелин за да ја намалите тактилната чувствителност.
- Закажете туширање пред сечењето на ноктите, бидејќи тоа ќе ги направи ноктите помекки за сечење.
- Допирајте ги нивните нокти со ножици без да ги сечете за да им се зголеми удобноста со идејата за користење ножици.
- Користете ги ножиците за да си играте „Ова мало прасенце“ (во зависност од омилената музика на вашето дете) или броете ги ноктите/прстите.

За време на процесот

- Користете ножици погодни за деца

(на пр., ножици кои имаат дизајни кои се привлечни за децата)

- Ако бучавата од ножиците се чини дека го вознемирува детето, обезбедете слушалки со поништување на бучавата
- Одвлечете го вниманието на детето од ножиците со нешто што детето го претпочита додека сече за да ја избегнете непријатноста од ножиците
- Притиснете го сечилото во центарот додека сечете
- Ставете вибрирачка перница или играчка на вашата рака додека сечете.

Сечење нокти

Совети за полесно самоодржување дома

Општо земено

- Започнете полака, сечејќи по 1 нокт дневно за да го олесните детето и полака зголемувајќи ја неговата толеранција на сечење
- Направете го сечењето на ноктите дел од неделната рутина и не е редок настан
- Обидете се со ножичка за нокти (се користи во козметиката) за да процените дали оваа алатка е помалку аверзивна за детето.